

2023年7月20日
タムスグループ

『おむつゼロ・下剤ゼロ』達成率平均 90%以上の介護施設 機能訓練『さくらのマーチ』を実践

医療法人を母体とし、医療・介護・保育施設を運営するタムスグループ（理事長：岡本和久、事業所数 78 拠点、職員数 5,965 名）の介護施設では、入居様が安心して日々の生活を送れるよう介護の質を高めるとともに、自立支援ケアの取り組みとして『おむつゼロ・下剤ゼロ』をめざした4つのケア（①水分摂取、②常食での食事、③排泄ケア、④運動）を実践し、達成率は全国平均 46.05%（※1）を大きく上回る平均 90%以上（2023年5月実績）を継続的に記録しています。

『おむつゼロ・下剤ゼロ』目標達成のため、理学療法士・作業療法士等を各施設複数名配置し、それぞれの施設で『さくらのマーチ』など工夫した機能訓練を行うことで、その方らしい生活ができるよう支援しています。※1 出典：『みんなの介護』『老協協総研 2015 報告書』『特養における利用者の心身障害状況とおむつ介護形態の分析』



=====

機能訓練のひとつ『さくらのマーチ』とは

『さくらのマーチ』（特養の名称“さくらの杜”にちなんで命名）は、『365歩のマーチ』や『明日があるさ』、『ズンドコ節』など歩きやすく馴染みのある曲をかけ、歩行や立位訓練などの運動を行います。職員が手拍子をして声を掛けたり、入居者様が歌いながら車椅子を漕いだり、一緒に腕を振りながら笑顔で歩いたり、ご自身のペースで明るく楽しく行います。

=====

タムスグループは、介護施設における入居者様の尊厳保持のため、自立支援ケアの取り組みを続けてまいります。

タムスグループ『自立支援ケアの取り組み』 <https://towakai.com/welfare/>

『さくらのマーチ』動画 https://youtu.be/V2k_bjes4UY

タムスグループホームページ <https://towakai.com/>



タムスグループ
自立支援ケアの
取り組み



『さくらのマーチ』
動画



タムスグループ
ホームページ

◆タムスグループ概要

タムスグループ（tums / towakai universal medical service）は、病院、クリニック、在宅診療、高齢者施設、訪問介護、認可保育園、乳児院等の施設を有し、医療と福祉の相互連携を行うことでシームレスなサービスを提供することをめざしています。

本件に関するお問い合わせ先

タムスグループ 管理本部 総務部 広報課 林 玲子

電話番号：070-2490-6385 HP：<https://towakai.com/> mail：koho@tums.or.jp