

タムスフル

tumsful

vol. 10
2022.10

Towakai Universal Medical Service の情報を フル にお届け！

特集

将来に

特別養護老人ホームの

入居を考える



感染症対策
手洗い マスク 距離

継続しましょう！

特集

将来に

特別養護老人ホームの

入居を考える



超高齢社会となった日本では、2000年の介護保険制度創設を境に老人ホームや介護施設が増えています。高齢者が入居し介護を受けられる施設には、いくつもの種類や入居条件、サービスの違いがあることをご存じですか？今回は、高齢者施設の中から《特別養護老人ホーム》（以下「特養」）に着目し、その特徴をご紹介します。

特養の入居者は原則として65歳以上、要介護3以上の高齢者で、各施設に設置された委員会により入所の必要性が判断され、優先順位の高い方から入所が決定されます。専門知識と資格を持った医療や介護のプロによるケアを受けられるほか、入居者の個性や好みによって生活スタイルを選択できる公的施設で、費用も比較的安く、看取りを行う施設も多いため待機者数も年々増えてきています。

ご家族の介護の延長線上に、はたまた自らの将来を見据えて、ご参考にしていただければ幸いです。

用も比較的安く、看取りを行う施設も多いため待機者数も年々増えてきています。

介護度	介護施設一覧	
※ 介護認定審査会によって判定される介護の必要性の程度	[公的施設]	[民間施設]
高	[要介護 5] ★特養 [要介護 4] ★特養 [要介護 3] ★特養 [要介護 2] [要介護 1]	・介護付き有料老人ホーム ・グループホーム ・サービス付き 高年齢向け住宅 ・シニア向け分譲マンション
低	[要支援 2] [要支援 1]	・特別養護老人ホーム ・介護老人保健施設 ・介護療養型医療施設 ・経費老人ホーム ・ケアハウス

特養のタイプ																										
[ユニット型]	[従来型]																									
10～15名（地域によって異なる）の少人数を1ユニットとし、ユニットごとに配置された担当職員が入居者様お一人おひとりに合わせた「個別ケア」をご提供します。居室は主に個室で、ご自宅で使用していた家具や日用品を持ち込むことができます。共有スペースを囲むように居室が配置されていることが特徴です。	1フロア30～40名の大人数が共有スペースを使って生活します。居室は主に多床室で、ユニット型に比べ入居費用が安価であることが特徴です。近年では、従来型であっても職員をエリアごとに固定配置し「個別ケア」を意識する特養も増えてきました。																									
<table border="1"> <tr><td>個室</td><td>共有スペース</td><td>個室</td></tr> <tr><td>個室</td><td></td><td>個室</td></tr> <tr><td>個室</td><td></td><td>個室</td></tr> <tr><td>個室</td><td></td><td>個室</td></tr> <tr><td>個室</td><td></td><td>個室</td></tr> </table>	個室	共有スペース	個室	個室		個室	個室		個室	個室		個室	個室		個室	<table border="1"> <tr><td colspan="2">食堂</td></tr> <tr><td>4人部屋</td><td>4人部屋</td></tr> <tr><td colspan="2">廊下</td></tr> <tr><td>4人部屋</td><td>4人部屋</td></tr> <tr><td>4人部屋</td><td>4人部屋</td></tr> </table>	食堂		4人部屋	4人部屋	廊下		4人部屋	4人部屋	4人部屋	4人部屋
個室	共有スペース	個室																								
個室		個室																								
個室		個室																								
個室		個室																								
個室		個室																								
食堂																										
4人部屋	4人部屋																									
廊下																										
4人部屋	4人部屋																									
4人部屋	4人部屋																									

特養の人員配置	
・施設長	・生活相談員
・医師	・機能訓練指導員
・看護職員	・ケアマネージャー
・介護職員	・栄養士

タムスの特養を選ぶ理由

医療法人が母体であること、を強みに、病院やクリニックと連携を図りながら、東京都、埼玉県、千葉県で計13の特養を運営しており、「おむつゼロ・下剤ゼロ」の『自立支援ケア』を共通目標に掲げ、入居者が健康で快適に過ごせるよう取り組んでいます。

また、介護福祉士をはじめ各職種の国家資格取得を積極的に支援することで、法人の理念である「あんしん・まごころ」をお届けできるように努めています。

医療連携体制が万全です

すべての特養が法人内の病院・クリニックと繋がっており、入居者様の急な体調の変化にも迅速に対応できる体制を整えています。また、内科・耳鼻科・歯科・皮膚科・眼科・精神科の定期診察※を受けられるようになっています。

※皮膚科・眼科・精神科の定期訪問は一部特養に限り実施しております。

自立支援とは、入居者様の尊厳を守りながら自立した生活を送ることができるよう支援する介護の事で、タムスグループでは生活の質の向上を目的に「おむつゼロ・下剤ゼロ」を目標に掲げ、自然な排泄を促す取り組みを進めています。

自立支援に力を入れています

自立支援に向けた4つのケア

水分	1日1500mlの水分補給で眠気やイライラの解消、お通じ改善をめざします。	食事	1日1500kcalの栄養をペースト食でなく常食で摂取することをめざします。
排便	安易に紙おむつを使用せず健康的に生理学的になった排泄ケアをめざします。	運動	お散歩や機能訓練の時間を確保し、イキキとした時間の実現をめざします。

▲ tumsグループ 自立支援ケア データ



2022年
10月1日
OPEN!!

特別養護老人ホーム
タムスさくらの杜南葛西

従来型多床室：31床 ユニット型個室：84床
ショートステイ：12床
東京都江戸川区南葛西3-10-21

03-6456-0691



施設長挨拶



施設への入居を検討する際に、不安や疑問が生まれるのは当然です。心からの会話は同じ熱量でこそ成り立つものなので、私たちは心をオープンにして皆様の声をお待ちしております。また、子ども10番のシールの掲示や保育園・学校との交流、共生型サービスによる障害者福祉などを通して地域に根差した特養としての役割を果たしていきたいと考えております。今後とも何卒よろしく願いいたします。

櫻井 武志

施設への入居を検討する際に、不安や疑問が生まれるのは当然です。心からの会話は同じ熱量でこそ成り立つものなので、私たちは心をオープンにして皆様の声をお待ちしております。

tums初!!

■ ショートステイ対応

ショートステイとは、要介護または要支援の認定を受けた方を短期間受け入れ、日常生活のケアや機能訓練などを行うサービスです。ご家族の介護疲れやご旅行の際など、在宅介護が困難な場合にご利用いただくことが主な目的です。

■ 共生型サービス対応

年齢に捉われず様々な障害をお持ちの方を高齢者施設で受け入れる共生サービスを、当施設

tums初!!

■ インカム連携

「眠りSCAN」導入

ベッドに設置したセンサーの測定で睡眠状態を把握する見守り支援システム「眠りSCAN」を、インカムと連携して使用します。これにより、音声データに変換された情報が職員にいち早く届き、利用者様の安全性の向上に繋がります。



教えて!
岡本理事長!!

1週間のお仕事

Monday
tumsグループ本部にて
医師の採用面接

M



Tuesday
江戸川区役所にて
斉藤区長と懇談

2022年6月9日にホノルル市（アメリカ合衆国）と姉妹都市盟約を締結した江戸川区。まずは、斉藤 猛区長の姉妹都市締結についてのお話から和やかに始まりました。

Wednesday
篠崎駅前
クリニックで診療

毎週水曜日は、篠崎駅前クリニックで診察にあたります。この日は、30年前からご来院いただいている地元の患者様を診察。スクラブ姿の理事長をウォッチ!



Thursday
川口メディケアセンターで
埼玉地区連携会議に出席

医療と介護施設の事業所長が集まり、理事長、本部長に近況や取り組みの進捗状況を報告。理事長の愛ある「ムチ」に気が引き締まります。

Friday
母校の後輩が訪問

小学生の時からのお患者でもあり、開成の後輩でもある草薙恭圭医師が、結婚のご挨拶で奥様と一緒に理事長室に訪問されたところをキャッチ!!
お二人の幸せオーラで、理事長の笑顔がいつもよりまぶしく感じました。末長くお幸せに♡



医療・福祉・保育施設の魅力をご紹介します！

最成病院 ヘルスケアセンター



〒262-0041
千葉県千葉市花見川区柏井町 800-1 (最成病院内 4 階)
お申し込み・お問い合わせ TEL:043-257-8111 (直通)
予約受付時間：月曜日～土曜日 9:30～16:00



人間ドック健診施設
機能評価認定取得



健診コースのご案内は
こちらから！



(上段右)センター長 稲垣雅行。(上段左)ヘルスケアセンターの受付。アンケートでお答えいただいた改善点や質問を受付に掲示。(下段)ソーシャルディスタンスを考慮しレイアウトされた待合室。窓からは花見川の美しい景色を見渡すことができます。

2022年4月からタムスグループの一員となった最成病院ヘルスケアセンターでは、病気の予防や早期発見を目的に『人間ドック』や『健康診断』を行っています。リピート率は80%を越え、併設する最成病院の利用者様や地域の方々をはじめ、健康保険組合を介して県の職員の皆様を中心に長年ご愛顧いただいております。

「船が港に戻り点検をする場所」を指す「dock (ドック)」の言葉の通り、身体に異常がない時から定期的に検査をすることで健康寿命を延ばし、健やかな生活を送るため、当施設をお役立てください。

1 病院直結で安心！
最成病院内に施設があるため、人間ドックや健康診断の結果で異常が見つかった場合は、精密検査・治療・入院等へスムーズに移行手続きをさせていただきます。また、病院の協力医療機関に紹介状を書くことも可能です。経験豊富な医師、検査技師、保健師、医療スタッフが最新の設備を駆使して皆様に安心をお届けします。

2 オプション検査が充実！
人間ドックの基本検査に加え、オプション検査を多数ご用意しております。CT、MRI、胃の内視鏡、アレールギー検査、男性のPSA検査、

3 受診者様ファーストの心！
人間のマンモグラフィや子宮頸がん検診などのほか、認知症のリスクがわかるMCIスクリーニング検査も始めました。日常生活を変えていくきっかけとしてご検討ください。

人間のドックや健康診断は決して安価なものではありません。期待にお応えできるよう、年に2回アンケートを実施したり、受診者として人気のヘルスケアセンターを訪れ、良いところを学んだりして日々改善に努めています。カウンセリングの待ち時間にお召し上がりいただくお弁当も、こだわりを持って選んでいます。

センター長 稲垣雅行 ご紹介
自分の身体に関心を持ち、日々の忙しさの中にあっても様々な病気のリスクをチェックする人間ドックや健康診断を定期的に受診することで、健康な日常生活を維持し家庭の幸せに繋げていきましょう！

タムスフレンズ



今回ご紹介する先生
タムスわんぱく保育園篠崎
副主任保育士 八城麻美先生

休日は土手で朝日を浴びながらウォーキング&ランニングをして1日をスタート。通勤時は、電動に負けたくない！という変なこだわりがあって、片道30分自転車を漕いでいます。学生時代はバレーボールに明け暮れておりその延長線で仕事を検討していましたが、ある日、幼い子どもがよちよち歩いている姿を見て「かわいいなあ」とつぶやいたとき、一緒にいた母に「保育園の先生も良いんじゃない？」と言われたことをきっかけに保育の道歩み始めました。

勤めていた保育園の閉園が決まり新たな就職先を探していたところ、新規オープンの篠崎わんぱく保育園(現・タムスわんぱく保育園篠崎)と出会い、今日に至ります。助け合いの精神に満ちた先生方と子どもたちの「やりたい」に寄り添う日々を過ごしています。

01 スポーツマンシップを根底に

タムスグループ唯一の保育園だった当園も10年目を迎えました。各保育園の代表者が集う会議や研修を通して意見交換や悩みの共有をしています。近年は、グループ全体で掲げている「子ども主体の保育」が浸透し始め、園児が自ら考えて行動しようとする姿が増えてきたように思います。先日、1歳児クラスの園児が土砂降りの日に「氷？」と尋ねてきたことがありました。以前降った雪(ひょう)のことを覚えていたようです。まだ幼いけれど数か月前のことを覚えていて自発的に

02 子ども主体の保育を追求

私のおススメ！

【枝豆】【旅行】

夏になると毎日大量の枝豆を食べています。冷凍ではなく枝付きがポイント！固め派の皆さんには1分30秒を推奨します！

さいころ♡
コロナ前は毎年沖縄と韓国へ旅行に行っていました。写真は沖縄・石垣島の海です！

聞いてくる姿に感動しました。まずは、子どもの言動を「待つ」こと。そして、その感性に共感すること。その上で一緒に楽しむことを意識しながら保育を行っています。安心できる環境の中で、子どもらしく元気いっぱいいるのびのび育ってほしいです。

03 今後の抱負
2018年より副主任を務めています。園全体に視野を広げ、先生たちが気軽に悩みを相談できる存在をめざすことで働きやすい環境をつくり、園の運営がより良い方向に繋がるようにしていきたいと考えています。

新着お知らせ

1 タムスさくらの杜南葛西開設

特別養護老人ホームタムスさくらの杜南葛西が10月1日(土)にオープンいたします。ご入居を検討される方は、左記までお問い合わせください。



■施設概要
 ユニット型個室：84床
 多床室：31床
 ショートステイ：12床
 ■住所
 東京都江戸川区南葛西3-10-21
 ■TEL 03-6456-0691
 ■Mail minamikasai-mori@tums.or.jp

2 タムス瑞江病院 地域住民向け説明会のご案内

2023年2月開設予定、タムス瑞江病院の住民向け説明会を行います。病院の特徴やタムスグループが運営する医療・福祉施設との連携などについてご説明いたします。お気軽にご参加ください。

- 日時 10月18日(火)
- 時間 18時30分開始
- 場所 東部フレンドホール
東京都江戸川区瑞江2-5-7



▲タムス瑞江病院 ホームページ

3 創立30周年記念 ロゴマーク&キャッチコピー完成

タムスグループは2023年3月1日に創立30周年を迎えます。理事長岡本和久が篠崎にクリニックを開設してから30年、今や70近い事業所、5000人を超える職員で支える「グループ」となり、手を取り合って『あんしん・まごころ』の理念を継承しています。これまでの「軌跡」に労いを、多くの出会いが紡いだ「奇跡」に感謝を表して「ロゴマークとキャッチコピー」「小さな一歩、大きなキセキ。」を作りました。今後とも変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。



tums グループ
 創立30周年
 ロゴマーク

4 第3回タムス研究大会を開催いたしました

7月16日(土)、第3回タムス研究大会が浦安市文化会館にて『明日に向かうあんしん&まごころ 未来への提言』をテーマに開催されました。特別講演と



ボジョレヌーボー
 解禁日を楽しむ!
 ささっと、
 ぱぱっと作れる
 簡単おつまみ

『タルティーヌ3種』

タルティーヌ(Tartine)とは、フランスやベルギーで食べられているスライスしたバゲットに何かを塗ったパン料理の総称です。普段の食事からおやつ、ホームパーティーまで、さまざまなシーンで使える、簡単なおつまみです!是非、お試しあれ!



材料(各2個分)

- ①バケット：1/2本(6枚)
- ②スモークサーモン：2~4枚
- ③生ハム：2~4枚
- ④オイルサーディン：1缶
- ⑤舞茸：30g
- ⑥イチジク：1個
- ⑦お好みのチーズ：適量
(クリームチーズやカマンベールチーズ等)
- ⑧セミドライトマト：3個
※プチトマトを半分に切って切った方を上にし軽く塩をまぶし、150℃のオーブンで30分焼くとセミドライトマトが簡単にできます。
- ⑨ハーブやオリーブ、はちみつ：お好みで適量
- ⑩食べるオリーブオイル：お好みで適量

つくりかた

- 1 バケットに軽くバターを塗り、軽くトーストする。
- 2 プチトマトをヘタに対して垂直に半分にカットし、塩を軽くまぶして150℃のオーブンで30分焼く。
- 3 舞茸はフライパンにオリーブオイルを入れて火にかけ、軽く塩をふって炒めておく。
- 4 1のバケットにお好みのチーズや具材をのせる。
(生ハム・カマンベールチーズ・セミドライトマト・はちみつ・オイルサーディン・舞茸)
- 5 お皿のまわりに食べるオリーブオイルを3ヶ所、大きめのスプーンで敷き、その間にオリーブとイチジクを交互においていく。



飾りはベヒーリーブをのせています。

point! ★バケットの上に、チーズ、サーモン、ドライトマト、バジルの順番でのせていくと彩りよく盛り付けられます。
 ★サーモンや生ハムはくると丸めてバケットの大きさに合わせてのせるときれいに盛り付けられます。

広報が ゆく

tums グループの公式マスコットキャラクター「タムちゃん」が誕生しました。今後、さまざまな場面で登場いたしますので、どうぞよろしくお願いたします。

マスコットキャラクター「タムちゃん」誕生!



よろしく
 お願いします。

プロフィール

誕生日：3月1日
 好きなこと：追いかけて、ボールを持ってくると渡さないごっこ。
 頭：撫でられるのが好き。
 飾り毛：とてもフカフカ。ぶつかってもあんしん。家族が毎日まごころを込めてブラッシングしている。

読者アンケートにご協力をお願いいたします。

広報誌『tumsful(タムスフル)』はおかげさまで創刊2周年を迎えました。より一層地域の皆様へ有益な情報をお届けできる広報誌をめざして、この度アンケートを実施する運びとなりました。何卒ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

アンケート内容

- Q1: この広報誌をどこで手に取りましたか? (選択)
- Q2: どの記事に興味を持ちましたか? (選択)
- Q3: tumsグループへの理解は深まりましたか? (選択)
- Q4: どのような記事を読みたいですか? (記述)
- Q5: ご意見やご感想を聞かせてください。(記述)



←こちらから
 アンケートに
 ご回答ください。

《8月1日に名称変更した施設》

旧：川口さくらクリニック訪問看護ステーション →タムス訪問看護ステーション川口	旧：船堀わんぱく保育園 →タムスわんぱく保育園船堀
旧：タムス浦安訪問看護ステーション →タムス訪問看護ステーション浦安	旧：東日暮里わんぱく保育園 →タムスわんぱく保育園東日暮里
旧：にこにこ瑞江 →タムスグループホーム瑞江	旧：東小岩わんぱく保育園 →タムスわんぱく保育園東小岩
旧：にこにこ南葛西 →タムスグループホーム南葛西	旧：川口わんぱく保育園 →タムスわんぱく保育園川口
旧：篠崎わんぱく保育園 →タムスわんぱく保育園篠崎	旧：瑞江わんぱく保育園 →タムスわんぱく保育園瑞江

8月1日より訪問看護ステーション2施設、グループホーム2施設、保育園6施設の名称に「タムス」が追加されました。今後とも変わらず入居者様、ご家族が安心して日々の生活を送れるよう支援いたします。

川総合病院における地域連携の実際』のご講演をいただきました。高齢化が進む日本で、市川総合病院と弊社人が地域貢献を果たすためにすべきことを再確認する機会となりました。

タムスさくら基金

タムスグループでは、おもてなしの心「ホスピタルマイルド」の実践を掲げ、安心と安楽、優しさとぬくもりの医療・看護・介護の提供をめざしております。

提供する医療の質を高めるため、居室・医療機器等の設備変更や、職員の教育研修等をおこない更なる療養生活の充実を役割として担っていきたくと願っています。

当グループ病院の社会的な役割をご理解いただき、私どもの活動に賛同し、応援していただける皆様から温かいご厚志を受け入れる場として「タムスさくら基金」を設立いたしました。

タムスさくら基金は 次のようなことに使わせていただきます

ポランテア活動に関する支援

医療・看護・介護の実践者の教育

グループ病院の安全で快適な療養環境の整備

グループ病院の新型コロナウイルス感染症対策

地域における

緩和ケアの普及・啓蒙活動・健康促進・認知症ケア

どうか、この私たちの活動に対しご理解とご賛同をいただき、ご支援を賜りたく存じます。ご寄付については、次の二つの方法のいずれかとなります。

お振込みによる方法

振込先 三菱UFJ銀行 瑞江支店

口座番号 0890642 (普通預金)

口座名義 医療法人社団城東桐和会 タムスさくら基金

※恐れ入りますが、振込手数料については、ご寄付者様のご負担をお願いいたします。

病院の窓口へのご寄付

病院の窓口へお申し出ください。

※尚、医療法人への寄付は税法上の優遇処置の対象外となっております。ご了承ください。また、領収書の必要な方はお申しつけください。

問い合わせ
(平日9時～17時)

川口さくら病院 Tel 048-283-1200
東京さくら病院 Tel 03-5664-1701

タムス浦安病院 Tel 047-312-6765

タムス市川リハビリテーション病院 Tel 047-320-7111

社会福祉法人への寄付のお願い

タムスグループでは、児童福祉及び高齢者福祉の一層の充実のために、個人・法人の皆様からの寄付金の受付を行っております。

保育・介護等の社会福祉事業は利用料金のほか、国・地方自治体からの運営費の助成や委託によって実施されています。しかし、その運営には施設維持や設備の改修・変更など、サービスの向上のための課題も多く、そのための資金が必要となります。

ご支援していただける皆様の寄付金をその財源の一部として、皆様の思いを有意義に活かしていきたいと考えています。皆様のご支援を心よりお願い申し上げます。

令和4年4月より「社会福祉法人春和会」と「社会福祉法人桐和会」は「税額控除対象法人」となりました。

法人への寄付については、寄付金控除など、税制上の優遇措置が受けられます。

【個人の方】

従来の総所得金額の合計額から左記のいずれか有利な方を選ぶことができます。

所得控除 所得が減額されます

税額控除 税金そのものが減額されます

【法人の方】

社会福祉法人に対する寄付は、一般の寄付金とは別枠で寄付金の合計額と特別損金算入限度額とのいずれか少ない金額の範囲内で、確定申告時に損金算入をすることができます。

詳しくは寄付受付窓口へお問い合わせいただくか、国税庁ホームページをご覧ください。



グループHP



施設検索



Instagram

医療・福祉・保育の拠点、本部で日々様子を配信中！



#タムスタグラム

で検索！

広報課アカウント



広報誌に関するご感想・ご意見を募集しています



tumsful@tums.or.jp

桐和会グループ広報誌 **tumsful** vol.10

発行：2022年9月25日

制作：管理本部 総務部 広報課

表紙の人

特別養護老人ホーム タムスさくらの杜 南葛西
櫻井 武志 施設長と職員の皆様

編集後記

今号の表紙と特集では、10月に開設するタムスさくら杜 南葛西の櫻井施設長とスタッフの皆様にご大変お世話になりました。表紙の撮影では、広報課が用意した様々なポーズの依頼を、快く引き受けてくださいました。南葛西の皆様、お忙しいなかご協力をいただきありがとうございました！（林）

タムス相談コールセンター **0120-980-127**

この症状、通院したほうがいいのか？退院後、外来に行くのが大変。介護のこと、誰かに相談したい。など、お気軽にご連絡ください。