

タムスフル

# tumsful

8  
2022.4

Towakai Universal Medical Service の情報を

フル にお届け!

特集

選択  
在宅医療という



## 感染症対策

手洗い マスク 距離



継続しましょう!

tums

TOWAKAI UNIVERSAL MEDICAL SERVICE

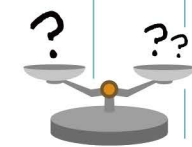
# 特集



## 在宅医療

### という

### 選択



## 在宅医療とは

医師がご自宅を訪問して定期的に診察、計画的に健康管理をするものです。二四時間×三六五日、年齢や病気の制限なしにご利用いただくことができるほか、看護、薬の処方、療養指導や相談、必要に応じて臨時往診や入院先の手配もいたします。転倒や寝たきり、肺炎や褥瘡などの予防、栄養状態の管理など入院が必要な状態を未然に防ぐことも重要な役割です。

コロナ禍で患者様の足が医療機関から遠ざかり、自宅療養が身近となった昨今、来る高齢化社会にも目を向け、病気やリハビリと向き合う際の候補としてご検討いただけますと幸いです。

## こんな方に：

### 一人での通院が困難な方

病気や障がいを持つ方にとって、通院は非常に大変です。血液検査、尿検査、超音波、骨密度、心電図などの検査、褥瘡の処置、点滴などの処置をはじめ、医療機関と連携して入院時の処置を継続できる体制も整えております。

### 看護・介護疲れにお悩みのご家族様

一番身近な家族が笑顔でないと患者様も元気が出ないものです。ご家庭内での良循環を生むために在宅医療をご検討いただきたいと思います。医師が患者様やご家族様の生活を確立し、医療・介護器具、福祉制度などについてアドバイスもさせていただきます。

### 人生の最期を自宅で迎えたいとお考えの方

私たちは多くの選択肢の中から「生き方」を選んで生きています。人生のエンディングもまた選択できる時代になりました。住み慣れた住居で、ご家族と生活をしながら医療サービスを受けられる、理想的な形をめざしています。

## 往診までの流れ

- 1 電話
  - 2 ご自宅訪問
  - 3 状況確認
  - 4 ご契約
  - 5 訪問
- (原則として二回／一カ月)
- ※右記は一例です。  
お電話にてご相談ください。  
※訪問できる地域には限りがございます。



## ご挨拶

医師 松田千佳

病気との付き合い方や人生の過ごし方、価値観は人それぞれです。訪問診療に限らず、医療サービスを提供する側の心構えとして、病気による不安やストレスを受け入れ、理解し、問題解決に繋がるあらゆる手段や方法を、患者様やご家族と一丸となって見つけ出すことが重要だと考えています。訪問診療や往診を通して、患者様やご家族が必要とする医療やサポートを行い、日々安心して過ごせるようなお手伝いが出来ればと思っております。お気軽にご相談ください。



## 岡本理事長!!

### 第1回 Q&A

Q 大切なものを3つ教えてください。

A 患者さん 保育園の園児のみんな 入居者さん

つまり平たく言えばお客さんです。皆さんから29年間、たくさんの事を教えてもらって、成長する事ができました。

Q 1日の中で最も幸せを感じる瞬間を教えてください。

A お腹がいっぱいになった時

なんでもおなか一杯に食べたら幸せです。シュークリーム、チョコケーキとか...♪甘いものが好きです！餃子も！



Q 好きな言葉・座右の銘を教えてください。

A 初心忘るべからず 柔よく剛を制す

Q 4月の思い出を教えてください。

A 19年前のエイプリルフールです。



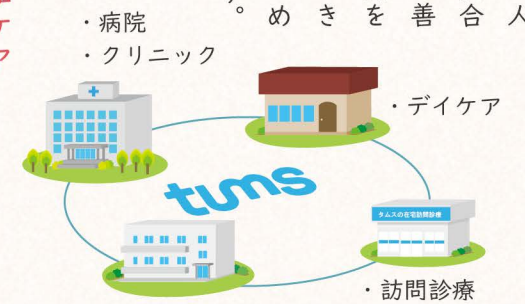
Q 新入社員に一言お願いします。

スタッフにはいつも話しているのですが、どこに行っても通用するようなスキルを磨きましょう、学びましょう。沖縄に行っても、大阪に行っても、他の法人に行ってもです。

## タムスの在宅医療

### 地域包括ケア

タムスグループでは医療と福祉の様々な事業を展開しています。各拠点と瞬時に連携を取ることができる環境で、患者様お一人おひとりに合わせた最善のサービスをご提供できるよう努めております。



### 緩和ケア

がんによる全人的苦痛を和らげることが目的とした「緩和ケア」を望む患者様は多くいらっしゃいますが、受け入れられる病院は限られています。東京さくら病院（江戸川区）、タムス浦安病院（浦安市）には専門医が在籍する緩和ケア病棟があるため、入院が必要な際には手配・調整をさせていただきます。

### 新型コロナウイルス患者様への往診

自宅療養者の不安は回り知れませんが。タムスの在宅医療では、コロナウイルス感染者からご連絡を受けた際、状況を把握後、必要な薬や酸素を処方、往診や日々の電話でフォローさせていただきます。

在宅医療事業部 藤井 克俊



「新型コロナウイルスの症状は様々ですが、自宅療養中に高熱や呼吸不全に苦しみ、自らの判断で救急要請をしてしまうのは当然の反応です。感染症拡大により保健所による自宅療養者への調査や経過フォローが行き届かず、数日間三九度の高熱が続いても自宅療養を強いられながら誰にも相談できずに往診を頼ってご連絡して下さった方がおりました。同居の家族が発症し、困ってご連絡くださった方もいます。

今後共存化していく新型コロナウイルスに対して地域医療の対応力を高めていき、このような患者様の不安を軽減できる存在となれるよう努めて参ります。」

### 「人を助ける人生を選んだ」

在宅医療事業部 課長 藤井 克俊

岡本理事長の言葉通り、私も在宅医療に従事し患者様を助ける人生を選びました。在宅での療養をご希望される患者様にとって最良なサポートは何かを考え続け、ご希望の療養生活を送れるようにしたいと思っています。患者様に関わる医療、福祉、介護、看護の連携が密接に行われていることこそが、患者様やご家族様の安心・安全に繋がるだけでなく、「希望」「満足」「納得」を支え続ける大きな礎となるという信念のもと、在宅医療を行って参ります。

## 問い合わせ

- 訪問診療
  - 東京都・浦安市・市川市の方 Tel 03-5664-6891
  - 川口市の方 Tel 048-229-0976
- 訪問看護
  - タムス訪問看護ステーション江戸川 Tel 03-6231-8471
  - 川口さくらクリニック訪問看護ステーション Tel 048-280-6138
  - タムス浦安訪問看護ステーション Tel 047-711-3262

まずは相談したいという方はこちらまで!



よくある質問を掲載しております。  
詳しくはホームページをご確認ください。  
<https://homehealthcare.tums.jp/>



0歳～卒園まで、  
チーム保育で園全体を繋げる

# タムスフレンズ



今回ご紹介する先生  
船堀わんぱく保育園  
保育主任 黒木 優

医療・福祉・保育施設の  
魅力をご紹介します



## 東京さくら病院

〒133-0063  
東京都江戸川区東篠崎1-11-1

### アクセス

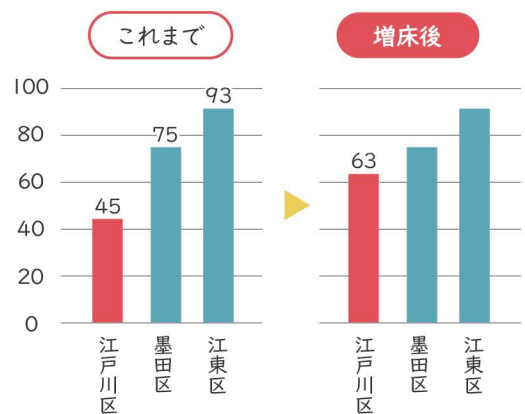
都営新宿線「篠崎駅」より  
京成バスで【内沼】バス下車 徒歩4分



江戸川区の人口十万人あたりの回復期リハビリテーション病棟数は四五床とされています。この数字は江戸川区・墨田区・江東区からなる『区東部医療圏』の中で最も低い数字であり、病床の不足から他県での入院生活を余儀なくされる方も少なくありませんでした。二〇二二年から団塊の世代が後期高齢者になりはじめていくなか、住み慣れた地域の中で安心して入院生活を送っていただくことができるよう、回復期リハビリテーション病棟を六〇床から一八〇床へと増床いたしました。これにより、江戸川区人口十万人あたりの回復期リハビリテーション病棟数は四五床から六三床へと増加。区東部医療圏内の他区と同水準の病床数へ改善しました。

### NEW\*\* 二〇二二年四月 回復期リハ病棟増床

人口10万人あたりの  
回復期リハビリテーション病床数



出展：病床機能報告、東京都資料、ホームページを基に作成

### 3つのポイント

患者様一人あたり一日九単位を目標としたリハビリテーションを提供できるセラピスト数を整えております。また、常に自己研鑽を積んでいるスタッフが患者様お一人おひとりに合わせた個別性のあるリハビリテーションを提供いたします。



### 1 一五〇名を超える セラピスト

先生が、自分のクラスだけでなくすべてのクラスの生活や行事を理解し、自分事として考えられるよう取り組んでいます。



### 02 全てのクラスの生活が自分事に

園の立ち上げから6年経過しましたが、職員の中には様々な悩みもあったと思います。その声を拾うためアンケートを取り、不安解消のための研修を実施してきました。グループ分けのコミュニケーション研修や、褒めあいの研修、担任以外の異年齢の保育を行う研修など、園の目標であるチーム保育を実践し、全員の先生が、自分のクラス



### 01 先生の一言から始まった保育人生

一言から私の保育人生が始まりました。現在は主任を拝命し、園全体の運営支援業務が増えましたが、時間が許す限り毎日、先生や子ども達全員と関わり、全員の保育観を意識しながら支援するよう努めています。子ども達の笑顔にかこまれて、成長を一番身近で見ることができ毎日が楽しいです。

### 03 安心して気持ち表現してほしい

船堀わんぱく保育園は子ども達も、保護者の皆様にも安心して通っていただける園だと思っています。子ども達には安心して自分の気持ちを表現し、友達を思いやり、健康で元気に遊び、園での生活を楽しんでほしいです。子どもの思いに寄り添うことを大切にしています。



シヤモジとチリンに癒されて

白猫のシヤモジと黒猫のチリンを飼っています。絵を描くことが好きなので、愛猫のイラストTシャツを作ることもあります。保育の製作物を作るのも楽しいです！

最近、大好きな少年漫画やアニメの他、先生方からおすすめされた韓国ドラマを見て休日を通っています。おいしいお店を見つけたのも得意です。渋谷にある『新井屋』という焼肉屋さんにおすすめです！

韓国ドラマ好き  
同僚丸山先生のおすすめは  
ピンポンツォ♡

### 2 リハビリに集中できる環境

青空のもと東京スカイツリーを望める緑の多い屋外庭園でのリハビリや、エクササイズマシンのある新しいリハビリルームなど、ストレスの少ないリハビリテーション環境を整えています。

### 3 最新機器・ 装具が充実

あらゆる疾患の患者様に対して最良のアプローチを提供できるように、物理療法機器・評価計測機器など様々な機器を取り揃えています。また、脳血管系の装具に関しては日本屈指の数と種類を備えており、ご入院早期の段階から患者様に合わせた装具療法の提供が可能です。



▲たくさんあります！

# 新着お知らせ

## 1 瑞江病児保育室開設

四月一日より瑞江病児保育室が移転再開いたします。お子様の体調不良時に「休みが取れない」「自分も体調不良になってしまった」という時には『病気の時の保育園』として遠慮なく病児保育室をご利用ください。わんぱくっ子を育てる“というグループの保育理念に則って、一人ひとりが生きていく力を育てるために、短い関わりの中でも自己肯定感を育み、自立を促す保育を心掛けて参ります。

### 問い合わせ

電話番号

4/1~使用可  
Tel 〇三六六三八八五八五  
(平日九時~十七時)

### 住所

瑞江総合クリニック  
東京都江戸川区  
瑞江二一ー一十五  
長塚第一ビル二階



▶ホームページはこちら

## 2 タムスさくらの杜南葛西開設準備室オープン

十月一日開設予定の特別養護老人ホームタムスさくらの杜南葛西開設準備室が四月一日にオープンいたします。当施設は、ユニット型個室(九六床)と従来型多床室(三二床)を併せ持つハイブリット型の特養で、入居者様のライフスタイルに合わせてご希望の居室をご検討いただくことが可能です。入居に関するご相談は左記までお問い合わせください。

### 問い合わせ(開設準備室)

電話番号

4/1~使用可  
Tel 〇三六四五六〇六九一  
fax 〇三六四五六〇六九二

### 住所

東京都江戸川区  
南葛西一ー二二六  
メイプルハイツII  
二〇六号室



▶メールはこちら

## 3 杏林大学医学部高齢医学講演会が行われました

二月一日に杏林大学医学部高齢医学海老原孝枝准教授の講演会が行われました。感染症対策のためオンライン

# 桜咲くエビマヨクリームパスタ

給食栄養事業部  
星野シニアマネージャー直伝!

つくりかた

- 1 フライパンに牛乳と桜海老を入れ、弱火で加熱する。
- 2 桜海老の出汁が出て、ピンク色になったら、加熱しながら生クリーム・コンソメ・塩・胡椒を入れる⇒パスタソース



- 3 ボウルにマヨネーズ・コンデンスミルクを入れて混ぜ、塩・胡椒少々を入れて味を整える⇒マヨソース **焼いてもOK!**
- 4 海老3尾に塩と胡椒を少々まぶして、片栗粉をつけて揚げる
- 5 茹で上がったパスタをパスタソースにからめる
- 6 揚げた海老をマヨソースにからめてパスタにのせて、お好みでパルメザンチーズとシャーペンのをせて完成

- 材料(1人前)
- |              |                  |
|--------------|------------------|
| パスタ(乾麺): 90g | 片栗粉: 15g         |
| 桜海老: 5g      | パルメザンチーズ: お好みで   |
| 海老: 3尾       | 塩: 少々            |
| 牛乳: 90cc     | 胡椒(ホワイトペッパー): 少々 |
| 生クリーム: 30cc  | コンソメ(顆粒): 3g     |
| マヨネーズ: 10g   | シャーペン(えびせん): 2枚  |
| コンデンスミルク: 3g |                  |
- 安価な赤色でOK!  
業務用スーパー等でリーズナブルに購入できます!

# 広報がゆく



見沼さくらの杜



2021年入社式



越谷さくらの杜



瑞江わんぱく保育園



練馬さくらの杜

## 編集後記

春がやってきましたね。tumsfulも創刊から1年6カ月を迎え大きくリニューアルいたしました。今回から始まった『教えて! 岡本理事長!!』企画。1日の中で最も幸せを感じる瞬間は?の問いに「なんでもおなか一杯に食べられたら幸せだよ~♪」と微笑んでいた理事長の表情、ぜひ皆様にも見ていただきたかったです…♡

この春、立ち上げから一緒に頑張ってきた広報誌制作の仲間が、広報課を去り新天地に挑みます。今回のvol.8では初めて担当の垣根を越えて文章もデザインも2人で担い、特に思い入れのあるtumsfulが完成しました。これまで多くの学びをありがとうございました。出会いに感謝します。次号が完成したら一番に持って行きますね!



タムスグループでは、病院、福祉施設、保育園、本部でInstagramの運用を行っています。ぜひご覧ください!

#タムスタグラム で検索!



広報課インスタはこちら!

## タムスさくら基金

タムスグループでは、おもてなしの心「ホスピタルマインド」の実践を掲げ、安心と安楽、優しさどぬくもりの医療・看護・介護の提供をめざしております。提供する医療の質を高めるため、居室・医療機器等の設備変更や、職員の教育研修等をおこない更なる療養生活の充実を役割として担っていきたく願っています。当グループ病院の社会的な役割をご理解いただき、私どもの活動に賛同し、応援していただける皆様からの温かいご厚志を受け入れる場として「タムスさくら基金」を設立いたしました。

タムスさくら基金は、次のようなことに使わせていただきます

- ポランティア活動に関する支援
- 医療・看護・介護の実践者の教育
- グループ病院の安全で快適な療養環境の整備
- グループ病院の新型コロナウイルス感染症対策地域における
- 緩和ケアの普及・啓蒙活動・健康促進・認知症ケア

どうか、この私たちの活動に対しご理解とご賛同をいただき、ご支援を賜りたく存じます。ご寄付については、次の二つの方法のいずれかとなります。

### お振込みにする方法

振込先 \*三菱UFJ銀行 瑞江支店  
口座番号 \*0890642 (普通預金)  
口座名義 \*医療法人社団 東桐和会 タムスさくら基金  
※恐れ入りますが、振込手数料については、ご寄付者様の負担をお願いいたします。

### 病院の窓口へお申し出ください。

※尚、医療法人への寄付は税法上の優遇処置の対象外となっております。ご了承ください。また、領収書の必要な方はお申しつけください。

問い合わせ (平日9時~17時)

川口さくら病院 Tel 048-283-1200  
東京さくら病院 Tel 03-5664-1701

タムス浦安病院 Tel 047-312-6765  
タムス市川リハビリテーション病院 Tel 047-320-7111

## クリニック

篠崎駅前クリニック

※内視鏡センター

▶03-5666-1331

篠崎駅前わんぱくクリニック

▶03-5879-8871

篠崎駅前にこにこクリニック

▶03-3677-7773

瑞江すばるクリニック

▶03-5636-1061

瑞江総合クリニック

▶03-5664-6588

タムス耳鼻科クリニック西葛西

▶03-6808-8220

西葛西わんぱくクリニック

▶03-5679-7681

東小岩わんぱくクリニック

▶03-5612-3754

東小岩げんきクリニック

▶03-5612-3702

小岩すばるクリニック

▶03-5693-3349

平井すばるクリニック

▶03-5875-1161

平井駅前総合クリニック

▶03-5875-3377

新小岩すばるクリニック

▶03-5678-6550

新小岩駅前総合クリニック

※MRI / CTセンター

▶03-5678-5616

新小岩わんぱくクリニック

▶03-6231-5512

東陽町駅前クリニック

▶03-5665-2381

東陽町すばるクリニック

▶03-5653-1587

タムスファミリークリニック豊洲

※内視鏡センター

▶03-3520-8813

府中駅前クリニック

▶042-319-8383

タムス耳鼻科クリニック千葉

▶043-307-5871

東京さくらクリニック

▶03-5879-7732

川口さくらクリニック

▶048-271-9562

六町駅歯科クリニック

▶03-5242-4618

川口さくらデンタルクリニック

▶048-229-8411

## 病院

川口さくら病院

▶048-283-1200

東京さくら病院

▶03-5664-1701

※認知症疾患医療センター

0120-396-834

タムス浦安病院

▶047-312-6765

タムス市川リハビリテーション病院

▶047-320-7111

## 訪問看護ステーション

タムス訪問看護ステーション江戸川

▶03-6231-8471

川口さくらクリニック

訪問看護ステーション

▶048-280-6138

タムス浦安訪問看護ステーション

▶047-711-3262

## 在宅訪問診療

東京地区在宅医療事業部

▶03-5664-6891

埼玉地区在宅医療事業部

▶048-229-0976

## 特別養護老人ホーム

川口さくらの杜

▶048-291-5601

見沼さくらの杜

▶048-872-6581

越谷さくらの杜

▶048-940-6110

道合さくらの杜

▶048-299-8685

三郷さくらの杜

▶048-951-5846

タムスさくらの杜 江戸川

▶03-5607-3366

タムスさくらの杜 春江

▶03-5879-3260

タムスさくらの杜 練馬

▶03-5935-6397

タムスさくらの杜 練馬アネックス

▶03-5935-6705

タムスさくらの杜 新井宿

▶048-452-8722

タムスさくらの杜 市川

▶047-314-8303

タムスさくらの杜 船橋

▶047-401-9412

## 介護老人保健施設

川口メディケアセンター

▶048-286-3300

## グループホーム

にこにこ瑞江

▶03-5664-0661

にこにこ南葛西

▶03-6808-1717

## 保育園

篠崎わんぱく保育園

▶03-3676-0189

船堀わんぱく保育園

▶03-6808-2150

東日暮里わんぱく保育園

▶03-6806-7670

東小岩わんぱく保育園

▶03-6801-7091

川口わんぱく保育園

▶048-229-3302

瑞江わんぱく保育園

▶03-5664-6888

港区立元麻布保育園

▶03-5422-7338

タムスわんぱく保育園荒川

▶03-5901-9861

墨田わんぱく保育園

▶03-6658-5921

タムスわんぱく保育園木場

▶03-5809-8510

## その他の児童福祉施設

わんぱく乳児院

▶03-6638-6322

タムス学童クラブ墨田

▶03-6658-5973

わんぱく子育てひろば

▶03-6658-5976

## 病児保育室

東小岩わんぱくクリニック病児保育室

▶03-5612-3754

篠崎駅前わんぱくクリニック病児保育室

▶03-5879-8871

新小岩わんぱくクリニック病児保育室

▶03-6231-5512

西葛西わんぱくクリニック病児保育室

▶03-5679-7681

瑞江病児保育室

▶03-6638-8585

